

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № мб3

*Иванова ОЕ*  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 14.04 2026 г.

| День 17  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                           | 180        | 2,7         | 7,2         | 28,4           | 196,2                                | ТТК № 102      |
| Чай с молоком или сливками                               | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Бутерброд с сыром  | 30/5/10    | 4,4         | 6,7         | 14,6           | 141,6                                | № 3            |
| <b>Итого:</b>  | <b>405</b> | <b>9,8</b>  | <b>16,2</b> | <b>57,0</b>    | <b>425,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                            | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20           |
| Борщ на мясо-костном со сметаной                         | 180/5      | 1,3         | 4,3         | 7,1            | 76,6                                 | ТТК № 200      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                           | 70/30      | 11,5        | 13,1        | 8,3            | 203,3                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                        | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>685</b> | <b>21,2</b> | <b>24,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>696,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>       |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60     | 28,1        | 21,3        | 30,1           | 439,7                                | ТТК № 151, 477 |
| Кефир  | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>480</b> | <b>36,7</b> | <b>27,4</b> | <b>58,5</b>    | <b>647,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                 |            | <b>68,7</b> | <b>68,4</b> | <b>228,8</b>   | <b>1852,7</b>                        | -              |

Шеф-повар:

*Иванова ОЕ*